

Programa de Educação Ambiental



Gestão de Água, Energia e Resíduos

GUIA DO CONSUMO CONSCIENTE

CONSUMO SUSTENTÁVEL

Atualmente o alto padrão de consumismo e a constante busca de conforto da população têm crescido rapidamente. Devido a isso, a mudança de postura da população diante das necessidades de preservação e manejo dos recursos naturais passou a ser necessário para a vida.

Cabe a nós revermos nossos hábitos e refletir sobre nossas reais necessidades, racionalizar o consumo, combater o desperdício e incorporar em nossa rotina novos hábitos para contribuir com o meio ambiente, como recusar embrulhos desnecessários, adotar embalagens reaproveitáveis, economizar água e energia e separar os resíduos para a reciclagem e compostagem.

Agindo assim, estaremos sendo responsável para a preservação e manutenção dos recursos naturais, contribuindo para a perpetuação da vida no Planeta Terra.



Programa de Educação Ambiental

Gestão de Águas, Energia e Resíduos



GESTÃO DE ÁGUAS | Economizando Água



A água é sempre vista como um recurso natural renovável e disponível para todas as nossas necessidades. Porém, há algum tempo ambientalistas alertam sobre o desperdício da água e sua contaminação devido a má disposição do lixo, esgoto, invasões ao redor dos rios e nascentes, desmatamento, poluentes industriais e agrícolas e utilização inadequada, mudando esse conceito.

A alta dependência humana em relação a água e a baixa disponibilidade desse recurso, tornam cada vez mais necessária a sua preservação. O consumo sustentável desse recurso é de extrema relevância para a economia, para o desenvolvimento e para o meio ambiente.

Com pouco esforço, podemos reduzir o desperdício de água e poluição dos recursos hídricos.

Veja como:



Tome um banho consciente e economize água

Você pode economizar **96 litros** de água/dia com um banho inteligente. Feche a torneira do chuveiro elétrico enquanto se ensaboa, pois ao mesmo tempo você estará economizando energia.



Nunca deixa a torneira pingando

Uma torneira pingando moderadamente desperdiça em torno de **46 litros** de água por dia, **1.380** litros por mês e **16.560** litros por ano.

|03



Escove os dentes com economia

Deixar a torneira aberta durante a escovação dos dentes, corresponde a um gasto em torno de **25 litros** de água a cada escovação.



Lave a louça com inteligência

Não deixe a torneira aberta quando lavar louça, pois assim você estará desperdiçando **100 litros** de água. Ensaboe primeiro os utensílios e depois enxague tudo de uma só vez.



Lavagem de calçadas

Quando for lavar a calçada, deixe a mangueira de lado. Com ela você vai gastar em torno de **300 litros** de água por minuto. Utilize o balde e economize **40 litros**.

GESTÃO DE ENERGIA | Economizando Energia

A energia elétrica em nosso país é obtida principalmente por geradores hidrelétricos, geradores por força da água represada, e por potencial hidráulico para fins de geração de energia elétrica. Sendo assim, passamos a compreender que a energia elétrica para ser resultado de todo um processo proveniente da água, recurso natural essencial para a manutenção da vida.



|04

Veja algumas dicas simples que podem fazer a diferença para o meio ambiente e para sua economia na hora de pagar a conta:

Chuveiro Elétrico



Representa de 25% a 35% do valor da sua conta. Nos dias quentes coloque a chave do chuveiro no verão, você economiza 30% da energia gasta no período de "inverno"; faça limpeza periodicamente nos orifícios do chuveiro para facilitar a saída de água e deixe o chuveiro ligado apenas o tempo necessário.

Geladeira



A geladeira representa 20 a 30% do valor de conta. As portas da geladeira ou do freezer não devem ficar abertas por tempo prolongado; as prateleiras não devem ser forradas com plásticos ou vidros, pois isto dificulta a circulação interna do ar, a borracha de vedação da porta deve estar sempre em bom estado, evitando fuga de ar frio. Os alimentos, quando quentes, não devem ser guardados no refrigerador ou no freezer, nem use recipientes sem tampa. Ao escolher um novo aparelho, leve em conta também às instruções da etiqueta laranja que indica o consumo médio mensal. Não utilize a parte traseira do refrigerador para secar panos e roupas.

Lâmpada



A iluminação representa 15 a 25% do valor de sua conta. Sempre que possível utilize lâmpadas fluorescentes, que duram mais e gastam menos energia. Evite acender lâmpadas durante o dia e use mais iluminação natural.

Ferro



Vilão de consumo de energia. Evite utilizar o ferro quando vários aparelhos estiverem ligados na casa, junte a maior quantidade possível de roupas para passá-las de uma só vez, passe primeiro as roupas que precisam de menos calor.

GESTÃO DE RESÍDUOS

Os resíduos têm sido um grande problema ambiental principalmente devido a sua destinação. A reciclagem tem ganhado espaço no mercado econômico contribuindo com a geração de emprego, renda para várias famílias e para qualidade de vida da população, por ter o ambiente mais saudável.



COLETA SELETIVA

A coleta seletiva é a separação dos materiais (plástico, papéis, vidro, metal, orgânico, etc) que podem ser reutilizados ou reciclados.



VANTAGENS DA COLETA SELETIVA:

- Diminui a poluição do solo, ar e água;
- Aumenta a vida útil dos aterros sanitários;
- Evita a proliferação de insetos e vetores;
- Geração de emprego e renda;
- Saúde e qualidade de vida da população pela correta utilização/destinação dos resíduos.

O lixo é um problema ambiental e todos nós somos responsáveis.

Programa de Educação Ambiental

Gestão de Águas, Energia e Resíduos



O lixo é um problema ambiental, e todos nós somos responsáveis.

VIDROS	METAIS	PAPEL	PLÁSTICO	NÃO RECLAVÁVEIS	ORGÂNICO	PERIGOSOS
Vidros diversos, exceto lâmpadas fluorescentes que é um resíduo perigoso.	Metais diversos, como ferro, alumínio, cobre; inclusive fios e cabos elétricos.	Papel, papelão e embalagens limpas e não compostos de outros materiais como plástico e alumínio.	Plástico, filmes e embalagens limpas e não compostos de outros materiais como papel e alumínio.	Resíduos misturados e não passível de separação, reaproveitamento ou reciclagem (rejeitos).	Resto de alimentos e de poda e corte de vegetação.	Resíduos contaminados com produtos químicos: tinta, graxa, lubrificantes e combustíveis; além de pilhas, baterias, lâmpadas fluorescentes, etc.

Acerte na cor!



Coleta Seletiva

A Responsabilidade é nossa, no trabalho e na vida.

Programa de Educação Ambiental

